



UN ESPACE ET UN TEMPS POUR SOI !!!

Calendrier 2017 : 2 sessions/an

Consultations du Lundi après-midi

Ateliers de 3 heures et demie

6 Lundis - de 14H00 à 17H30

S1 - 06/02 - 27/02 - 20/03 - 24/04 - 15/05 - 12/06

S2 - 04/09 - 25/09 - 16/10 - 06/11 - 27/11 - 18/12

Consultations du Mercredi matin

Ateliers de 3 heures et demie

6 Mercredis - de 9H30 à 13H00

S1 - 08/02 - 01/03 - 22/03 - 26/04 - 17/05 - 14/06

S2 - 06/09 - 27/09 - 18/10 - 08/11 - 29/11 - 20/12

Consultations du Vendredi après-midi

Ateliers de 3 heures et demie

6 Vendredis - de 14H00 à 17H30

S1 - 03/02 - 03/03 - 24/03 - 28/04 - 19/05 - 23/06

S2 - 08/09 - 29/09 - 20/10 - 10/11 - 01/12 - 22/12

Public :

Toute personne souhaitant faire aboutir un projet, résoudre une problématique ou traiter d'une préoccupation et chemin faisant, développer ses qualités communicationnelles et relationnelles au sein d'un groupe.

Groupes de 6 personnes.

6 personnes pour 6 consultations.

Entretien préalable à prévoir en amont.

Lieu :

Pour les particuliers

ATELIER 292

292 rue du Château « Le Vieux Bourg »

à Mareau aux Prés

Orléans Sud

se mettre au vert

Format :

Sessions incluant 6 ateliers de 3 heures et demie espacés à 3 ou 4 semaines - en matinée ou en après-midi.

Rentrée possible à tout moment de l'année.

Tarif : Me consulter.

Informations et réservations

Véronique LAUVERGEAT

06.07.28.73.18

veronique.lauvergeat@coach-partenaire.com

<http://www.coach-partenaire.com>



Ateliers PRO en Co-Développement

Pour le plaisir d'apprendre en groupe.

**Mieux communiquer et
Développer des relations
collaboratives**

**S'ouvrir aux autres et
Libérer son énergie**

Un temps pour soi
pour son développement
personnel et professionnel

OSER... DIRE, FAIRE ET ETRE !!!

« le meilleur de l'Homme apparaît quand les circonstances s'y prêtent »

Explorer l'intelligence du collectif et développer votre fluidité et votre agileté en groupe

MOI avec les autres !!!

sans masque, ni scaphandre !

6 Ateliers pour passer à l'action

Ces ateliers vous permettront de :

- ❖ Prendre du recul et savoir demander de l'aide à propos d'un projet, d'une problématique ou d'une préoccupation
- ❖ Résoudre des problématiques concrètes de positionnement, de communication, de relation et de management
- ❖ Développer au sein d'un groupe vos capacités communicationnelles et relationnelles - écouter et vous laisser écouter, questionner et faire des retours
- ❖ Renforcer votre estime de vous, votre confiance en vous et votre affirmation de vous - votre aisance à l'oral à l'intérieur d'un groupe
- ❖ Développer une logique partenariale avec les autres, des relations à parité - en authenticité, en agileté, en fluidité

Oser la confiance !!!

Les + de ces ateliers :

Une approche innovante de type « apprendre en faisant » directe, créative et pragmatique.

Une action personnalisée dans un mode résolution au service de la personne.

Un accompagnement qui mise sur le groupe et les interactions entre les participants.

Un espace pour créer de la valeur et pour que chacun donne le meilleur de lui-même.

Une forme résolument expérimentale qui intègre pleinement le droit à l'erreur.

Un cadre bienveillant pour élaborer par soi-même ses propres solutions.

Un processus dynamique et très génératif en termes d'apprentissages.



Chaque atelier est
une consultation du groupe
dédiée à un sujet

“Parler de soi ne va pas de soi”

Un cadre sécurisant et confortable pour partager en simplicité, à parité et en confiance, se réorganiser en accord avec ses besoins profonds d'évolution

- Traiter de situations difficiles
- Prendre des décisions délicates
- Sortir de problématiques bloquées
- Partager de ses préoccupations
- Marquer un positionnement
- Elargir sa vision pour préparer son futur
- Mettre en perspective un projet qui est vraiment important pour soi
- Mobiliser de nouvelles ressources et développer sa flexibilité
- Développer sa qualité de présence à soi-même, son potentiel
- Identifier, nommer et utiliser ses ressentis dans la relation
- Développer sa créativité dans la résonance avec les autres
- Pratiquer et se rôder

S'ouvrir aux autres
dans une humanité partagée



Faites votre bascule et
développez des relations collaboratives

en simplicité ...

à parité...

en confiance...