



Véronique Lauvergeat
Coach

COACHING JUNIORS EN ORIENTATION - post Bac

Edition déc 2014

ENJEUX ET OBJECTIFS :

Se mobiliser pour son projet personnel et professionnel et s'orienter représente pour un jeune un enjeu majeur dans son processus d'individualisation. Comment concilier ce que je sais de moi et ce que je veux faire de mon avenir ? Comment me clarifier et m'orienter ? Comment m'ouvrir et choisir ? Parvenir à la réussite implique d'avoir une bonne connaissance de soi, savoir ce que nous voulons vraiment et comment nous souhaitons orienter notre vie pour qu'elle corresponde le plus à nos aspirations et à nos besoins d'évolution.

Le coaching individuel juniors en orientation permet de procéder à son **auto-diagnostic sur la base des qualités en présence**, repérer ses points forts et ses zones d'efforts, faire émerger des lignes de force - **un fil rouge** - et construire un **projet qui a du sens pour soi - à partir de ses compétences, ses aptitudes, ses centres d'intérêts, ses besoins, ses aspirations personnelles.**

PROCESSUS :



Briefing avec le(s) parent(s) du jeune

Démarrage avec le jeune (et 1 des parents en fonction des nécessités)
Validation d'un contrat d'objectifs et des règles du jeu.

Processus de coaching incluant une série d'entretiens pour analyser, évaluer, explorer et approfondir des champs, trouver du sens et s'aligner dans l'action.

Synthèse orale et écrite avec le jeune (et 1 des parents en fonction de la pertinence) pour valoriser les axes d'orientation et formaliser le plan d'actions.

Dossier de synthèse écrite

MODALITÉS :

Le travail d'investigation se déroule pendant une période de 2 à 3 mois sur la base de 8 heures et comporte :

- 1 briefing avec le(s) parents.
- 1 entretien préalable avec le jeune concerné - suivi d'un contrat d'objectifs pour la personne.
- 1 série de 3 entretiens individuels de 2 heures avec le jeune - espacé à 15 jours.
- 1 série d'exercices choisis et d'inventaires (analyse de profil personnel, centres d'intérêts, valeurs...).
- 1 entretien de clôture - avec dossier de synthèse écrite.
- 1 suivi au téléphone - à 3 mois après la clôture du travail.

DÉMARCHE :

- ✓ Etablir un climat de **confiance** indispensable pour une réelle implication.
- ✓ Accompagner le jeune dans sa démarche de **clarification** et d'**investigation**.
- ✓ Permettre au jeune de mettre en perspective des buts à partir de ses aspirations et besoins d'**évolution**.
- ✓ Favoriser qu'il devienne véritablement **acteur** de son parcours et **porteur** de son projet personnel.

PUBLIC :

Lycéens en 1ère ou Terminale souhaitant se préciser en termes d'orientation en amont des vœux à formuler ou étudiant ayant à re-définir son projet.

LIEU :

ATELIER 292
292 rue du Château à MAREAU AUX PRÉS

TARIF : 60 euros TTC/heure.
Frais de test en sus : 75 euros TTC.

Les + de mon intervention :

- Un coaching direct, créatif et pragmatique.
- Un espace de relation de grande qualité.
- Une démarche dynamique, centrée sur la personne - en toute confidentialité.
- Un processus unique, bâti sur mesure et une démarche résolument interactive.
- Des résultats concrets en termes de décisions d'orientation, d'expression de besoins.

RESPECT - ENGAGEMENT - ACTION

CONTACT :
06 07 28 73 18

Entreprise domiciliée : VL Consultante - 292 rue du Château - 45370 MAREAU AUX PRES
SIRET 508 065 513 00014 - APE 7022 Z - URSSAF : 450 3304534322

Mail : veronique.lauvergeat@coach-partenaire.com